

Diplômée en relations internationales de l'Université de Genève et diplômée en Pédagogie du mouvement, Patricia s'est spécialisée dans l'enseignement de la gymnastique du dos, la méthode Pilates pour le renforcement de la musculature abdominale profonde et l'activité physique adaptée pour personnes en surpoids, obèses ou avec un by-pass gastrique.

Dans le cadre du Centre pluridisciplinaire d'obésité, Patricia donne des cours théoriques d'activités physiques adaptées, des consultations individuelles et des cours de groupe pratiques.

Ses prestations sont reconnues par Qualicert et EmFit et remboursées en partie par certaines assurances complémentaires.

Possibilité de donner les cours en français, anglais ou allemand.

Contact : [www.planetgym.ch](http://www.planetgym.ch), [info@planetgym.ch](mailto:info@planetgym.ch), 022 741 42 72, 079 921 78 86.